

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 16 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	663	597,16

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	713	648,41

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	660	636,9
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	60	9,6
ИТОГО	720	646,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	710	653,5
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	100	16
ИТОГО	810	669,5

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина