

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 19 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	118
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Апельсин	293	269,8
ИТОГО:	693	757,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	118
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Апельсин	293	269,8
ИТОГО:	743	813,86

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	200	95,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
ИТОГО:	722	664,6
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	60	77,4
ИТОГО	782	742

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	250	119
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	800	710,7
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	100	129
ИТОГО	900	839,7

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина