

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 20 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	10	35
Чай	200	38
Батон молочный	40	118
Сок	200	86,5
ИТОГО:	630	527,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	10	35
Чай	200	38
Батон молочный	40	118
Сок	200	86,5
ИТОГО:	650	555,5

Обед 1 - 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	740	869,2
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	60	9,6
ИТОГО	800	878,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	800	880,9
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	87	13,92
ИТОГО	887	894,82

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина