

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 25 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	150	283,5
Молоко сгущенное	27	85,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	12	42
Апельсин	338	164,5
ИТОГО:	773	759,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	27	85,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	12	42
Апельсин	338	164,5
ИТОГО:	823	853,9

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гренки	18	45,9
Тефтели из мяса свинины	100	236
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	698	757,8
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	60	9,6
ИТОГО	758	767,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гренки	23	58,65
Тефтели из мяса свинины	100	236
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	788	852,35
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	104	16,6
ИТОГО	892	868,95

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина