

Утверждаю:



## МЕНЮ

на 13 января 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	148	328,6
Молоко сгущенное	22	69,7
Чай с молоком	200	40
Батон молочный	37	109,1
Сок	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>607</b>	<b>633,1</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	148	328,6
Молоко сгущенное	22	69,7
Чай с молоком	200	40
Батон молочный	37	109,1
Сок	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>607</b>	<b>633,1</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Каша рисовая молочная с м/сл	200	179
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>660</b>	<b>425,1</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Каша рисовая молочная с м/сл	250	223,7
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>764</b>	<b>495,9</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина