

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



**МЕНЮ**

на 14 января 2025г.

**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Банан	240	116,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>701</b>	<b>580,36</b>

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Банан	240	116,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>751</b>	<b>630,36</b>

**Обед 1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Биточки из рыбы (минтай)	100	153
Рис припущенный с овощами	150	238
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>761</b>	<b>694</b>

**Обед 5 - 11 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Биточки из рыбы (минтай)	100	153
Рис припущенный с овощами	180	285,6
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>762,7</b>

Бухгалтер И.С. О.С.Иванова

Повар Вар Т.М.Варгина