

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 15 января 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	118
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>605</b>	<b>524,8</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	118
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>645</b>	<b>563,5</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гренки	22	56,1
Бедро куриное запеченное	108	298,3
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>711</b>	<b>832,7</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	85	13,6
<b>ИТОГО</b>	<b>796</b>	<b>846,3</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гренки	20	51
Бедро куриное запеченное	109	301,1
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>793</b>	<b>907,4</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	85	13,6
<b>ИТОГО</b>	<b>878</b>	<b>921</b>

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина