Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

_____Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 16 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	37	85,1
Сыр твердый (порц.)	10	35
Яблоко	212	103,2
ИТОГО:	**659**	**517,3**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	37	85,1
Сыр твердый (порц.)	10	35
Яблоко	212	103,2
ИТОГО:	**709**	**565,8**

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Котлета из мяса кур	86	226,5
Капуста тушеная	150	213,53
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	**696**	**734,13**

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Котлета из мяса кур	104	273,9
Капуста тушеная	180	256,23
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО	**798**	**849,33**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина