

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 17 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	158	298,6
Молоко сгущенное	23	72,9
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Сок	200	86,5
ИТОГО:	632	666,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	158	298,6
Молоко сгущенное	23	72,9
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Сок	200	86,5
ИТОГО:	632	666,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	200	54,4
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	666	632,2
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	74	11,8
ИТОГО	740	644

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	720	655,2
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	100	16
ИТОГО	820	671,2

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина