

Утверждаю:



Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Свиридова Н.М. Калинина

МЕНЮ

на 21 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	25	79,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Банан	271	131,9
ИТОГО:	749	883,6

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	25	79,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
	271	131,9
ИТОГО:	749	883,6

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Рыба (минтай) жареная	90	123,7
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
ИТОГО:	702	664,1
категория детей с ОВЗ		
Помидор свежий порционно	74	50,3
ИТОГО	776	714,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Рыба (минтай) жареная	102	140,2
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	800	768,7
категория детей с ОВЗ		
Помидор свежий порционно	100	68
ИТОГО	900	836,7

Бухгалтер

Иванова

О.С.Иванова

Повар

Варгина

Т.М.Варгина