

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Жаама
Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 22 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	123,9
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	577	533,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	123,9
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	627	576,96

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	200	115,2
Тефтели из мяса свинины	100	236
Горошница с м/сл	150	255
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	26	59,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	706	823,7

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	250	144
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Горошница с м/сл	180	306
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	28	64,4
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	801	938,9

Бухгалтер

И

О.С.Иванова

Повар

Вар

Т.М.Варгина