

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 23 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	264	243,1
ИТОГО:	666	736,66

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	264	243,1
ИТОГО:	716	793,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	200	95,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	660	573,9
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	100	129
ИТОГО	760	702,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	250	119
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	716	611,8
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	100	129
ИТОГО	816	740,8

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина