

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 24 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	12	42
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
Сок	200	86,5
ИТОГО:	638	552,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	12	42
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
Сок	200	86,5
ИТОГО:	658	580,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Птица отварная	95	281,4
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
ИТОГО:	707	782,2
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	84	82,4
ИТОГО	791	864,6

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Птица отварная	106	314
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	804	886,5
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	100	102
ИТОГО	904	988,5

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина