

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 27 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	28	77,8
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	42	123,9
Сок	200	86,5
ИТОГО:	685	569,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	28	77,8
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	42	123,9
Сок	200	86,5
ИТОГО:	735	613,26

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	714	675,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	794	735,1

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина