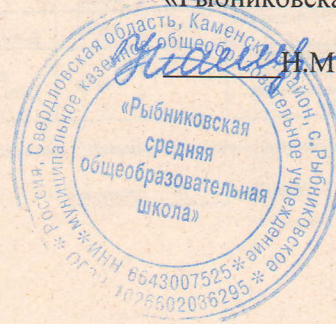


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 31 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	246	119,7
ИТОГО:	707	583,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	246	119,7
ИТОГО:	757	633,26

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	200	54,4
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
ИТОГО:	662	622,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	722	659,8

Бухгалтер И.С.Иванова О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина Т.М.Варгина