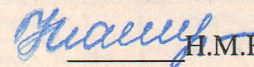


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»


Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 30 января 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	576	494

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	40	92
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	626	542,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Котлета из мяса кур	91	239,6
Капуста тушеная	150	213,53
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,09
ИТОГО:	703	750,92

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Котлета из мяса кур	108	284,04
Капуста тушеная	180	256,23
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	807	871,17

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина