

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

## МЕНЮ

на 05 февраля 2025г.



### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	27	85,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Банан	253	123,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>688</b>	<b>785,4</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	27	85,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Банан	253	123,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>738</b>	<b>896,4</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Рыба (минтай) жареная	90	123,7
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>702</b>	<b>664</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	101	68,7
<b>ИТОГО</b>	<b>803</b>	<b>732,7</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Рыба (минтай) жареная	100	137,4
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,2
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>806</b>	<b>784,4</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	101	68,7
<b>ИТОГО</b>	<b>907</b>	<b>853,1</b>

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина