

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Жаапу Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 06 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|------------------------------|------------|---------------|
| Омлет запеченный | 150 | 225,6 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 78 |
| Батон молочный | 42 | 123,9 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| Сок | 200 | 86,5 |
| ИТОГО: | 602 | 580,06 |

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|------------------------------|------------|---------------|
| Омлет запеченный | 200 | 282 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 78 |
| Батон молочный | 42 | 123,9 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| | 200 | 86,5 |
| ИТОГО: | 652 | 636,46 |

Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|------------|--------------|
| Суп из овощей со сметаной | 200 | 95,2 |
| Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины | 200 | 300 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 31 | 71,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 74,1 |
| ИТОГО: | 662 | 578,6 |
| категория детей с ОВЗ | | |
| Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст.маслом | 60 | 77,4 |
| ИТОГО | 722 | 656 |

Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|------------|---------------|
| Суп из овощей со сметаной | 250 | 119 |
| Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины | 200 | 300 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 36 | 82,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 86,04 |
| ИТОГО: | 722 | 625,84 |
| категория детей с ОВЗ | | |
| Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст.маслом | 100 | 129 |
| ИТОГО | 822 | 754,84 |

Бухгалтер *И* О.С.Иванова

Повар *Вар* Т.М.Варгина