

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 11 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	150	283,5
Молоко сгущенное	26	82,4
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Банан	285	138,7
ИТОГО:	714	717,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	180	340,2
Молоко сгущенное	26	82,4
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Банан	285	138,7
ИТОГО:	744	774,4

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Биточки из рыбы (минтай)	100	153
Рис припущенный с овощами	150	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	770	705,4
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	94	15,04
ИТОГО	864	720,44

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Биточки из рыбы (минтай)	100	153
Рис припущенный с овощами	180	285,6
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	806	767
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	94	15,04
ИТОГО	900	782,04

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина