

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 13 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	578	498,6

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	628	547,1

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Котлета из мяса кур	93	244,9
Капуста тушеная	150	213,53
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	709	765,63

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Котлета из мяса кур	105	276,5
Капуста тушеная	180	256,23
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,1
ИТОГО:	807	870,63

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина