

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина



МЕНЮ

на 14 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины	90	177,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	42	123,9
Яблоко	214	104,1
ИТОГО:	696	565,3

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины	100	197
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	42	123,9
Яблоко	214	104,1
ИТОГО:	736	604

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гренки	23	58,7
Бедро куриное запеченное	93	256,9
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	699	798,7
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	74	11,8
ИТОГО:	773	810,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гренки	25	63,8
Бедро куриное запеченное	96	265,2
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	786	886,7
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	100	16
ИТОГО:	886	902,7

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина