

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 17 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
сок	200	85,7
ИТОГО:	668	612,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
сок	200	85,7
ИТОГО:	718	663,71

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	700	729,7

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	724	685,3

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина