

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 18 февраля 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	28	88,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Яблоко	246	119,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>682</b>	<b>785,3</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	28	88,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Яблоко	246	119,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>732</b>	<b>896,3</b>

### Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Рыба (минтай) жареная	90	123,7
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>728</b>	<b>725,1</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	94	63,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>822</b>	<b>789</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Рыба (минтай) жареная	100	137,4
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>770,5</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	100	68
<b>ИТОГО:</b>	<b>900</b>	<b>838,5</b>

Бухгалтер

 О.С.Иванова

Повар

 Т.М.Варгина