

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Фонтиковская СОШ»

Е.М.Калинина



## МЕНЮ

на 19 февраля 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал          |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша молочная Ассорти с м/сл | 200        | 174           |
| Какао с молоком              | 200        | 100           |
| Батон молочный               | 50         | 147,5         |
| Масло крестьянское несоленое | 10         | 66,06         |
| Йогурт                       | 125        | 69,5          |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>585</b> | <b>557,06</b> |

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал          |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша молочная Ассорти с м/сл | 250        | 217,5         |
| Какао с молоком              | 200        | 100           |
| Батон молочный               | 50         | 147,5         |
| Масло крестьянское несоленое | 10         | 66,06         |
| Йогурт                       | 125        | 69,5          |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>635</b> | <b>600,56</b> |

### Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда                    | Выход      | Ккал         |
|---------------------------------------|------------|--------------|
| Суп с макаронными изделиями, сметаной | 200        | 115,2        |
| Тефтели из мяса свинины               | 100        | 236          |
| Горошница с м/сл                      | 150        | 255          |
| Компот из изюма                       | 200        | 86           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный     | 26         | 59,8         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 46         | 109,9        |
| <b>ИТОГО:</b>                         | <b>722</b> | <b>861,9</b> |

### Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда                    | Выход      | Ккал         |
|---------------------------------------|------------|--------------|
| Суп с макаронными изделиями, сметаной | 250        | 144          |
| Тефтели из мяса свинины               | 110        | 259,6        |
| Горошница с м/сл                      | 180        | 306          |
| Компот из изюма                       | 200        | 86           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный     | 30         | 70           |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 35         | 83,7         |
| <b>ИТОГО:</b>                         | <b>805</b> | <b>949,3</b> |

Бухгалтер

 О.С.Иванова

Повар

 Т.М.Варгина