

Утверждаю:

Директор МКОУ



МЕНЮ

на 20 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	610	603,66

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	660	660,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	200	95,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	23	52,9
Хлеб ржано-пшеничный	23	55
ИТОГО:	646	541,1
Салат из морской капусты с припущенной морковью, растит. маслом	60	77,4
ИТОГО	706	618,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	250	119
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	726	635,2
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, растит. маслом	100	129
ИТОГО	826	764,2

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина