

Утверждаю:



МЕНЮ

на 21 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	14	49
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	86,5
ИТОГО:	644	571,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	14	49
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	86,5
ИТОГО:	664	599

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Птица отварная	92	272,5
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	24	55
Хлеб ржано-пшеничный	24	57,4
ИТОГО:	690	740,3
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	106	16,96
ИТОГО	796	757,26

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Птица отварная	129	382,1
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	841	987,4
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	106	16,96
ИТОГО	947	1004,36

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина