

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 26 февраля 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал         |
|------------------------------|------------|--------------|
| Каша ячневая молочная с м/сл | 200        | 194          |
| Какао с молоком              | 200        | 100          |
| Батон молочный               | 42         | 96,6         |
| Сыр твердый (порц.)          | 11         | 38,5         |
| Йогурт                       | 125        | 69,5         |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>578</b> | <b>498,6</b> |

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал         |
|------------------------------|------------|--------------|
| Каша ячневая молочная с м/сл | 250        | 242,5        |
| Какао с молоком              | 200        | 100          |
| Батон молочный               | 42         | 96,6         |
| Сыр твердый (порц.)          | 11         | 38,5         |
| Йогурт                       | 125        | 69,5         |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>628</b> | <b>547,1</b> |

### Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда                | Выход      | Ккал          |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Суп картофельный со сметаной      | 200        | 66,4          |
| Котлета из мяса кур               | 89         | 234,4         |
| Капуста тушеная                   | 150        | 213,53        |
| Компот из изюма                   | 200        | 86            |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 33         | 75,9          |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 32         | 76,5          |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>704</b> | <b>752,73</b> |

### Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда                | Выход      | Ккал           |
|-----------------------------------|------------|----------------|
| Суп картофельный со сметаной      | 250        | 83             |
| Котлета из мяса кур               | 140        | 368,7          |
| Капуста тушеная                   | 180        | 256,23         |
| Компот из изюма                   | 200        | 86             |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 47         | 108,1          |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 48         | 114,7          |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>865</b> | <b>1016,73</b> |

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина