

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 28 февраля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	118
ИТОГО:	480	455,3

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	118
ИТОГО:	510	494

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Макаронные изделия отварные с сыром	150	186
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	671	502,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,2
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	715	573,2

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар Вар Т.М.Варгина