

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 06 марта 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	28	88,8
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Банан	346	168,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>782</b>	<b>833,9</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	180	444
Молоко сгущенное	28	88,8
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Банан	346	168,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>812</b>	<b>944,9</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины	200	188
Биточки из свинины припущенные	100	207
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>715</b>	<b>754,3</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины	250	235
Биточки из свинины припущенные	110	227,7
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,2
Хлеб ржано-пшеничный	36	82,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>814</b>	<b>866,6</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина