

Утверждаю:

Директор МКОУ



Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 07 марта 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	12	42
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
Мандарин	130	63,3
ИТОГО:	568	529,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	12	42
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
Мандарин	130	63,3
ИТОГО:	588	557

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	93	272,5
Макаронные изделия отварные	150	185
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	509	650,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	129	382,1
Макаронные изделия отварные	180	222
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	581	810,94

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина