

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина



МЕНЮ

на 10 марта 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	34	94,5
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	86,5
ИТОГО:	699	609,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	34	94,5
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	86,5
ИТОГО:	749	653,56

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	718	684,7

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	802	753,8

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина