

утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбинковская СОШ»

Т.М.Калинина



## МЕНЮ

на 11 марта 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	150	283,5
Молоко сгущенное	30	95,1
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Сыр твердый (порц.)	14	49
Яблоко	380	184,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>824</b>	<b>805,5</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	180	340,2
Молоко сгущенное	30	95,1
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Сыр твердый (порц.)	14	49
Яблоко	380	184,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>854</b>	<b>862,2</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Рыба (минтай) жареная	90	123,8
Рис припущенный с овощами	150	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>765</b>	<b>688</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционнно	106	17
<b>ИТОГО</b>	<b>871</b>	<b>705</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Рыба (минтай) жареная	100	153
Рис припущенный с овощами	180	285,6
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>811</b>	<b>778,8</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционнно	106	17
<b>ИТОГО</b>	<b>917</b>	<b>795,8</b>

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина