

утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Г.М.Калинина



МЕНЮ

на 12 марта 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	85,7
ИТОГО:	690	570,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	85,7
ИТОГО:	730	609,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гренки	25	63,8
Бедро куриное запеченное	91	251,4
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	701	803,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гренки	20	51
Бедро куриное запеченное	78	215,5
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	762	821,8

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина