

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 13 марта 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	567	460,1

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	617	508,6

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Котлета из мяса кур	103	270,9
Капуста тушеная	150	213,53
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	725	805,67

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Котлета из мяса кур	103	270,9
Капуста тушеная	180	256,23
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	802	858,03

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина