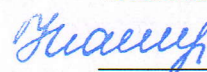


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

 Н.М.Калинина

## МЕНЮ

на 14 марта 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Сок	200	86,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>664</b>	<b>543,76</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Сок	200	86,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>714</b>	<b>593,76</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, со сметаной	200	54,4
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>670</b>	<b>641,6</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, со сметаной	250	68
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>720</b>	<b>655,2</b>

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина