

утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 18 марта 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	28	88,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Яблоко	350	170,3
ИТОГО:	786	835,9

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	172	381,8
Молоко сгущенное	28	88,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	12	42
Яблоко	350	170,3
ИТОГО:	808	884,7

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	721	717,2
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционнно	98	66,6
ИТОГО:	819	783,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	29	66,7
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	792	761,6
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционнно	98	66,6
ИТОГО:	890	828,2

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина