

утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 20 марта 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	135,7
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	406	505,36

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	135,7
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	456	561,76

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	200	95,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	680	620,8
Огурцы свежие порционнно	98	15,68
ИТОГО	778	636,48

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	250	119
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	722	625,84
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционнно	98	15,68
ИТОГО	820	641,52

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина