

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Т.М.Калинина



## МЕНЮ

на 21 марта 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>449</b>	<b>500</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>469</b>	<b>527,8</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	115	340,7
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>545</b>	<b>801,3</b>
Салат из морской капусты с припущенной морковью, растит. маслом	60	77,4
<b>ИТОГО</b>	<b>605</b>	<b>878,7</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	128	379,2
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>588</b>	<b>876,8</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, растит. маслом	100	129
<b>ИТОГО</b>	<b>688</b>	<b>1005,8</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина