

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 31 марта 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	25	69,5
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	37	109,2
Сок	200	86,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>682</b>	<b>546,26</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	25	69,5
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	37	109,2
Сок	200	86,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>732</b>	<b>590,26</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>714</b>	<b>675,3</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>655</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина