

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 04 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Груша	230	111,9
ИТОГО:	698	592,76

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Груша	230	111,9
ИТОГО:	748	642,76

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Манник	80	294,1
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	19	45,4
ИТОГО:	537	849,9
категория детей с ОВЗ		
Щи из свежей капусты	200	54,4
ИТОГО:	737	904,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Манник	80	294,1
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	556	895,3
категория детей с ОВЗ		
Щи из свежей капусты	250	68
ИТОГО:	806	963,3

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина