

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 02 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	27	79,7
Сок	200	86,5
ИТОГО:	667	475,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	27	79,7
Сок	200	86,5
ИТОГО:	697	514,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец свежий порционно	100	13
Макаронный изделия отварные с сыром	180	223
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	560	511,6
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
Гренки	20	51
ИТОГО:	780	693,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец свежий порционно	100	13
Макаронный изделия отварные с сыром	200	247,8
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	566	503,6
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
Гренки	20	51
ИТОГО:	836	718,6

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина