

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 07 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	679	646,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	729	697,81

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	60	9,6
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	534	611,9
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	734	678,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	101	16,2
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	575	618,5
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	825	701,5

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина