

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 08 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	29	91,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
Банан	291	141,6
ИТОГО:	734	829

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	29	91,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
Банан	291	141,6
ИТОГО:	784	940

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	90	186,3
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,1
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	547	600,4
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	114	77,5
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины	200	188
ИТОГО:	861	865,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	100	207
Пюре картофельное	200	177,8
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,7
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	570	622,8
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	114	77,5
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины	250	235
ИТОГО:	934	935,3

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина