

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 11 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	14	49
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	444	484,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	14	49
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	464	512,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	95	281,4
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	515	718,6
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	106	17
Борщ	200	82,4
ИТОГО:	821	818

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	111	328,8
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	559	798,3
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	106	17
Борщ	250	103
ИТОГО:	915	918,3

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина