

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 15 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	40	92
Банан	186	90,5
ИТОГО:	666	491,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	40	92
Банан	186	90,5
ИТОГО:	696	530,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	67	45,6
Бедро куриное запеченное	97	267,9
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	590	764,7
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
Гренки	20	51
ИТОГО:	810	946,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	108	73,4
Бедро куриное запеченное	94	259,6
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	17	39,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	636	770,5
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
Гренки	20	51
ИТОГО:	906	985,5

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина