

Утверждаю:

Директор МКОУ



«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 18 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	75	221,3
Сыр твердый (порц.)	20	70
ИТОГО:	495	585,3

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	75	221,3
Сыр твердый (порц.)	20	70
ИТОГО:	545	633,8

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) жареная	90	123,7
Рис отварной	150	202,8
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	75	172,5
Хлеб ржано-пшеничный	75	179,3
ИТОГО:	590	716,3
категория детей с ОВЗ		
Свекольник со сметаной	250	122
ИТОГО:	840	838,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) жареная	100	137,5
Рис отварной	180	243,4
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	568	625,3
категория детей с ОВЗ		
Свекольник	250	122
ИТОГО:	818	747,3

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина