

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 22 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	189	419,6
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	476	749,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	487	773,9

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	521	529,2
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
ИТОГО:	721	717,2

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	561	573,3
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
ИТОГО:	811	808,3

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина