

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 23 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	159,3
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	579	502,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	159,3
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	629	546,3

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом, раст. маслом	60	77,4
Тефтели из мяса свинины	90	212,4
Горошница с м/сл	150	255
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	582	823
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
ИТОГО:	782	938,2

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом, раст. маслом	100	86
Тефтели из мяса свинины	100	236
Горошница с м/сл	180	306
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	663	908,6
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	250	144
ИТОГО:	913	1052,6

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина