

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 25 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	420	546,66

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	470	603,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	24	55,2
Хлеб ржано-пшеничный	24	57,4
ИТОГО:	433	422,6
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	117	15,6
ИТОГО:	550	438,2

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	485	527,6
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	117	15,6
ИТОГО:	602	543,2

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина