

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 29 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	32	89
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
ИТОГО:	488	503,76

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	32	89
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
ИТОГО:	538	547,76

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	90	198,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	506	526,7
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
ИТОГО:	706	657,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	550	585,2
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
ИТОГО:	800	749,2

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина